# Programma Geluksbeleving

## Dag 1

10.00-12.00 uur

* Meten van geluk
* Theorie: inleiding en basiskennis
* Diverse werkvormen geschikt voor de eerste sessies van cliënt(en) vaktherapie
* Uitleg geschikte literatuur en kaartensets

12.00-12.30 uur pauze

12.30-15.00 uur

* Theorie werkzame factoren
* Theorie diverse problematieken
* Diverse werkvormen gericht op bekrachtiging
* Diverse werkvormen gericht op kwaliteiten

15.00-15.15 uur pauze

15.15 18.00 uur

* Theorie groepsprocessen en maatschappelijke factoren met betrekking tot geluk
* Diverse werkvormen gericht op groepsprocessen en op interactie
* Bespreking te maken huiswerk

## Dag 2

10.00-12.00 uur

* Diverse werkvormen geschikt als openingsoefening
* Speciale groeps-werkvorm
* Aanvulling theorie en beantwoording vragen theorie
* Bespreking huiswerk

12.00-12.30 uur pauze

12.30-15.00 uur

* Diverse werkvormen gericht op speciale werkzame factoren in relatie tot de doelgroepen van de cursisten

15.00-15.15 uur pauze

15.15 18.00 uur

* Diverse algemeen toepasbare werkvormen vanuit werkzame factoren
* Werkvorm gericht op het thema afscheid